

Un marco educativo en microbiología centrado en la niñez

Dolor de oídos

Mamá: ¡Me duele el oído!



“Dolor de oídos” por Mish Mish está licenciado bajo CC BY-NC-ND 2.0.

Aarón Gutiérrez Pastor

Médico Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria. Consejería de Sanidad Universal y Pública de la Comunidad Valenciana

Un marco educativo en microbiología centrado en la niñez

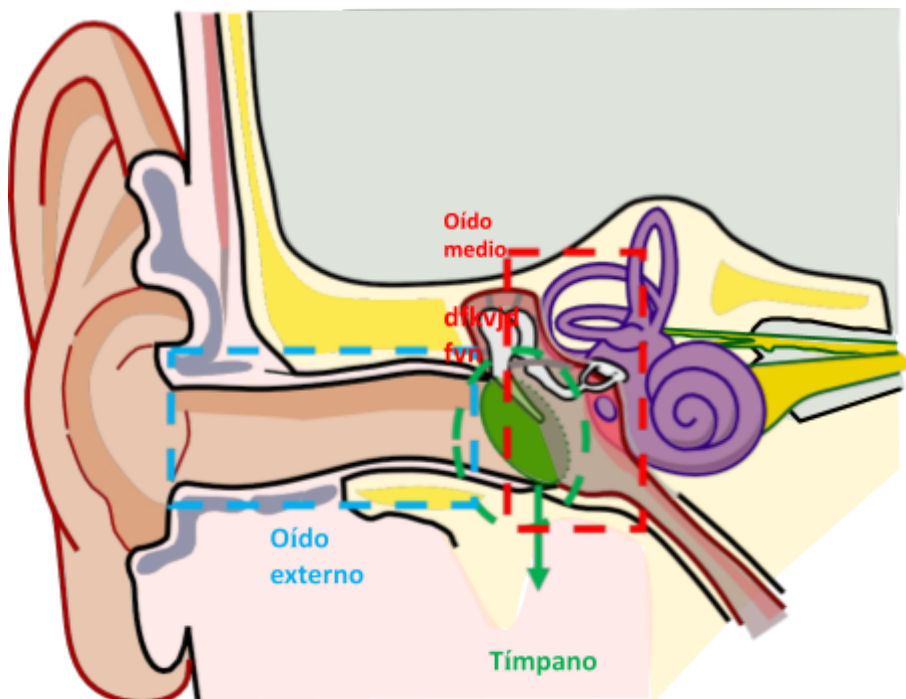
Dolor de oídos

Chloe estaba deseando que llegara su octavo cumpleaños. Después de pasar el verano en la casa de la playa disfrutando del mar y la piscina, por fin iba a reunirse con sus amigos del colegio. Pero unos días antes, notó que le dolía uno de sus oídos. Esto ya le había pasado cuando era más pequeña y recordaba que sufría mucho de dolor de oídos cuando se enfermaba y tenía muchos mocos.

¿Qué es la otitis?

La otitis es una inflamación de las estructuras del oído, generalmente causada por una infección, que puede ser vírica o bacteriana.

Para entender los distintos tipos de otitis, debemos saber que el interior de nuestro oído se divide en dos partes principales. La parte exterior se denomina oído externo y está formada por un largo conducto que desemboca en un espacio llamado oído medio. Ambas partes están separadas por una aleta grande y fina, conocida como el tímpano. Las causas de infección en estas dos partes del oído pueden ser diferentes, por lo que es mejor explicarlas por separado.



Infecciones del oído medio -otitis media- y resfriados

La infección aguda del oído medio es una infección de la parte del oído situada justo detrás del tímpano, con virus y bacterias que se multiplican en ese espacio.

Es una de las infecciones más comunes y casi todos los niños han tenido otitis media alguna vez. Normalmente, el dolor de oídos aparece después de varios días con un resfriado y mucha mucosidad en la nariz. Por eso, es frecuente que también haya fiebre durante esos días.

Para saber si tienes otitis, el médico mirará en tu oído con un pequeño aparato que tiene una linterna llamado otoscopio y será capaz de ver si el tímpano se ha enrojecido.

Un marco educativo en microbiología centrado en la niñez

Aunque la causa más común de las infecciones son los virus, la otitis media *aguda* suele ser causada por bacterias. Por lo tanto, si sigues teniendo dolor o fiebre después de tomar jarabe analgésico durante 2 o 3 días, tendrás que tomar jarabe antibiótico para eliminar las bacterias responsables de la infección.



Un clínico examina el oído izquierdo de una paciente joven con un otoscopio. Marcado con CC0 1.0 por Centers for Disease Control and Prevention.

Infección del oído externo y la piscina

La infección del oído externo es una inflamación de la parte del oído que vemos desde fuera, antes de llegar al tímpano. La causa más frecuente es una infección bacteriana, que suele instalarse en este conducto del oído cuando hay agua caliente en su interior. Por ello, esta infección aparece con más frecuencia en los meses de verano y en niños que pasan mucho tiempo en el agua en la playa o la piscina y no se secan bien los oídos.

Cuando esta parte del oído se inflama, sentirá dolor, sobre todo cuando le tiren de la oreja o cuando mastique para comer.

En este caso, tras mirar por el otoscopio y comprobar que tenemos otitis, el médico nos recetará unas gotas antibióticas que tendremos que echarnos en el oído para atacar a las bacterias. Además, mientras conseguimos eliminarlas, podemos tomar algún jarabe para que no nos duela.

Cuando Chloe fue al pediatra ese día, le observaron el oído con ese aparato de luz que es un poco molesto, y le dijeron que tenía infección de oído externo. Durante 5 días su mamá estuvo poniéndole esas gotitas en el oído que le hacían cosquillas y esa semana no pudo ir a nadar a la piscina. Pero esto no le impidió celebrar su cumpleaños. Después de dos días de ponerse las gotas y tomar jarabe de paracetamol, el dolor prácticamente había desaparecido, y Chloe pudo disfrutar de su esperado día con todos sus amigos.